

MONTAUBAN

Yoga & Yoga du visage

Retrouvez Alizé et Brigitte pour un atelier yoga et yoga du visage, prévu le 17 février à au sweet Ôm à 18h30.

Tout en convivialité pour bien commencer le week-end.

Au programme

- Réveil du corps, en mouvement avec le yoga postural et les respirations (pranayamas)

- Yoga du visage et des yeux (auto-massages et Gua Sha), avec Brigitte.

- Relaxation aux bols tibétains pour intégrer les bienfaits de la pratique.

Tarif 20€ (réservé aux

adhérent.e.s de Sweet Ôm*).

Tarif plein 25€.

Durée environ 2h, une collation sera offerte.

Inscription obligatoire avec paiement anticipé: <https://www.helloasso.com/associations/sweetom-montauban/evenements/ateliers-yoga>

* Adhésion annuelle 10€ permettant l'accès aux événements, ateliers à prix réduits, et cartes/abonnements de séances hebdo.

Tél : 0637442738

Email : sweetom.montauban@gmail.com

wv

Loto à Sapiac

L'Association des Habitants de Sapiac organise son prochain loto le dimanche 19 Février 2023 à 15h. Le loto aura lieu dans la salle attenante à la maison de quartier de sapiac (salle de l'USM située 15 rue du Chanoine Belloc). Pour information le carton est à 2 euros, les trois cartons sont à 5 euros. Nous vous attendons nombreux pour partager un moment de détente. Alors n'hésitez pas, venez vous aussi tenter votre chance

LP

Portugais - réunion d'informations

Le 15 février, venez apprendre le portugais à l'université populaire de Montauban à 18h avec le sympathique Sergio !

Petit groupe de travail, dans la bonne humeur.

Réunion d'information le mercredi 15 février à 18h15.

Tarifs : 225€

Tél : 0789065308

wv

Paniers solidaires

Au vu du contexte économique difficile, les jeunes conseillers du CLJ (Conseil Local de la Jeunesse) renouvellent l'action de distribution des Paniers Solidaires pour les jeunes du territoire.

Chaque 2e mercredi du mois à 17h30 au Pôle Jeunesse jusqu'au mois de juin 2023.

LP

BRESSOLS

BD Concert : La Saga de Grimr

Rendez-vous le 17 février à 20h30, La MuseRoute de Lavour.

Par l'Ensemble Drift : Sol Hess, Jérôme d'Aviau, Frédéric Cazaux d'après le roman graphique éponyme de Jérémie Moreau (Delcourt, 2017 - Fauve d'Or - Prix du Meilleur Album du Festival d'Angoulême 2018).

Confluences, le Rio et Eidos proposent une nouvelle soirée BD-Concert ! La Saga de Grimr convie à un voyage dans le décor sauvage de l'Islande. La BD de Jérémie Moreau se libère du papier et prend

vie dans un autre espace. L'histoire projetée sur l'écran évoque le poids de la filiation, la violence de l'injustice, la puissance de la Nature et la force déraisonnable de l'Amour.

L'Ensemble Drift livre en live des univers musicaux ultra contemporains (post-rock, post-punk ou no-wave), alternant avec virtuosité instruments acoustiques comme la harpe celtique et instruments rock.

Billetterie en ligne : <https://www.riogrande.fr/12 euros/15 euros>

wv

ST-NAUPHARY

Bal Trad' occitan

Le groupe sém d'Aïci va animer un bal trad le 18 février à 21h à la salle des fêtes.

Buvette - Entracte Gourmand

wv

Association des Vétérans des Essais Nucléaires

Passage de relais

Le président de l'Association des Vétérans des Essais Nucléaires de Tarn et Garonne, (AVEN 82), René Rey a décidé de quitter les charmes de la région Tarn et Garonnaise pour se rapprocher de sa fille, du côté de Strasbourg, il quitte donc la présidence et passe le relais à Michel Larrue.

Date anniversaire du premier tir le 13 février 1960

Comme un signe du destin, la passation officielle s'est déroulée ce lundi 13 février, date anniversaire du premier tir, le 13 février 1960, à la préfecture de Montauban, dans les locaux de l'Office National des Combattants et Victimes de Guerre (ONaCVG) en présence de son directeur, M. Maxime Saint Germes.

M. Saint Germes a remercié René Rey pour son investissement sans faille dans l'association et a assuré le nouveau président de son soutien.

L'AVEN est une association neutre, créée en 2001, apolitique et qui est ni pour, ni contre, le nucléaire.

210 essais nucléaires

Entre 1960 et 1996 la France a procédé à 17 essais dans le Sahara et 193 essais nucléaires en Polynésie.

Pour permettre à la France d'avoir l'arme de dissuasion

nucléaire des hommes et des femmes, civils ou militaires, engagés ou appelés, ont apporté leur contribution, chacun à leur niveau, sur les différents sites concernés.

Dans l'ignorance de leur jeunesse, et celle entretenue par les responsables de l'époque, ils ont participé à cette aventure, fiers de servir leur pays.

Les vétérans des essais nucléaires ont eu à affronter un type d'ennemi particulier, invisible, sournois, insidieux, qui malheureusement a déjà causé de trop nombreux décès et qui continue d'invalider un très grand nombre d'entre eux et de leurs enfants: cet ennemi a pour nom la radioactivité.

La radioactivité un ennemi invisible, mais dangereux

Michel Larrue : « Il est très clair que les conditions dans lesquelles se sont produites les expériences nucléaires ont eu des conséquences dramatiques sur la santé des humains présents sur les sites. Les mesures de sécurité mal jaugées et peu fiables, l'inégale répartition des moyens de protection d'un site à l'autre, l'absence de suivi médical, la désinformation, laissent un goût amer aux vétérans de l'époque. »

Ce sont plus de 150 000



La transmission symbolique du drapeau de l'association entre René Rey et Michel Larrue, sous la haute autorité de Maxime Saint Fermes Directeur de l'ONaCVG - Crédits : MiLa

hommes et femmes qui ont été impactés, à court et moyens termes, par de terribles maladies, cancer, leucémie, maladie de la peau, maladies cardiaques etc. Beaucoup nous ont déjà quittés et ne sont plus là pour témoigner, pour certains ce sont leurs veuves, ou leurs enfants, qui reprennent le flambeau pour qu'ils ne soient pas mort pour rien, d'autres continuent de se battre avec obstination contre la maladie.

Vérité, justice, et transmission

René Rey : « Notre association mène un difficile combat, un combat de vérité, de justice et de transmission. Ni anciens combattant, ni OPEX, nous sommes tout simplement les vétérans des essais nucléaires qui ont servi avec fierté notre pays pour son indépendance nucléaire. »

Si vous faites partie de ces femmes, ou de ces hommes, qui ont vécu cette « aventure » des essais nucléaires, ne restez pas seuls et rejoignez une association qui se bat pour vos droits. Contact : michellarrue@live.fr

MiLa

MONTBETON

Soirée des vœux aux associations Montbetonnaises

La soirée des vœux du 8 février aux associations aura été l'occasion de se retrouver, élus et bénévoles, afin d'échanger sur le bilan de l'année écoulée et de recenser les besoins éventuels qu'ils soient techniques ou autre. Ces échanges sont toujours constructifs et permettent de mesurer la vitalité des associations. Au-delà du caractère convivial de cette soirée, Danielle BEDOS, maire de Montbeton, a souligné l'importance de remercier et de rappeler les efforts de toutes les associations qui participent à la richesse économique, sociale, culturelle et sportive de la commune, la faisant rayonner au-delà de son territoire. Certaines d'entre elles, comme les club des aînés et de tennis de table s'investissent dans le cadre des activités du péri-colonnaire. D'autres clubs envisagent également de proposer des activités auprès des enfants. Plusieurs sujets ont été abordés comme l'organisation du planning des réservations des différentes salles mises à disposition gratuite-



Les responsables d'associations à l'écoute - Crédits : CC82

ment avec la notion de la responsabilité des utilisateurs pour maîtriser la consommation des énergies comme le chauffage et l'éclairage. Plusieurs associations se sont portées candidates dans l'organisation des repas lors des manifestations communales comme le Feu de la Saint Jean, le 13 juillet et le Forum des Associations. Les futurs temps forts de la commune ne pourraient pas avoir lieu sans l'implication des associations. Ce bon compromis, institué depuis



Mme le maire et élus lors des échanges des vœux - Crédits : CC82

des décennies et une volonté des municipalités successives, permet aux bénévoles de collecter des fonds pour leurs associations. Un cercle

vertueux gagnant-gagnant ! Les échanges se sont poursuivis autour de la coque des rois, tradition oblige.

cc82